

beweeg- tussendoortjes

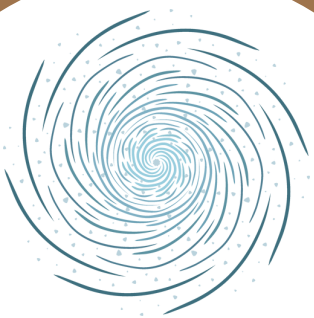
thema herfst - winter



loop als een egeltje
door de bladeren



zwaai met je armen
zoals takken aan
een boom



doe alsof je door een
sneeuwstorm
loopt



gooi 10 sneeuwballen
tegen de muur



spring als een
eekhoorn van tak
naar tak



maak een
sneeuwengel



stamp in de
waterplassen



bouw een
sneeuwpop



sluip door het bos
zoals een vos



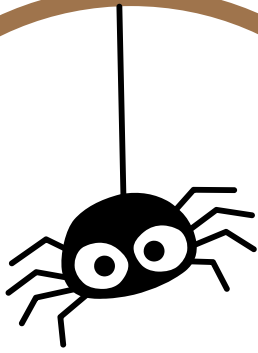
ski van de berg af en
maak 5 bochten



ga op de slee zitten
en slee de berg af



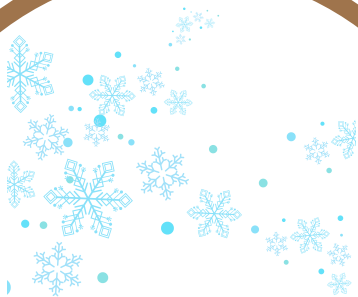
doe alsof je bevroren
bent en alleen je
armen bewegen



beweeg op handen en
voeten zoals een
spin in zijn web



stap over grote
bevroren plassen
water



dwarrel zachtjes naar
beneden zoals
een sneeuwvlok



schud jezelf los zoals
een boom in de
wind



schaats naar de
overkant



veeg al de herfst-
bladeren bij elkaar



hak het hout voor
het haardvuur



rol als een
sneeuwbal door
het lokaal



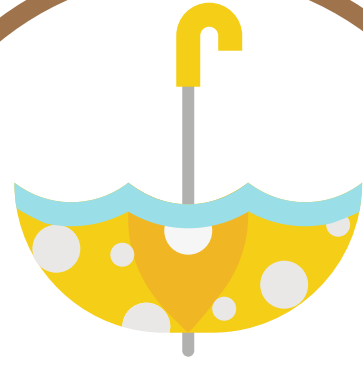
maak super kleine
kabouterstapjes



spring van links naar
rechts in de water-
plassen



doe een dansje om
de paddenstoel
heen



vang de herfstbladeren
met je paraplu



schaats achteruit
door het lokaal



kleed je lekker
warm aan tegen
de kou



schep alle sneeuw
van de straat



maak foto's van de
kinderen in winter-
wonderland



ontwijk de vallende
kastanjes



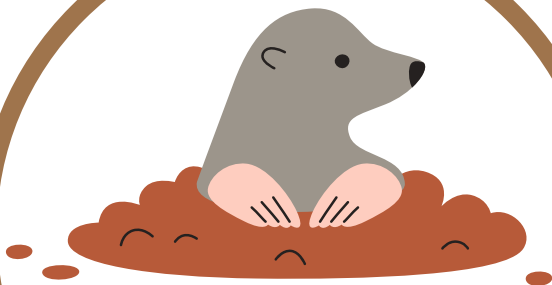
raap de eikels van de
grond en stop ze
in het mandje



klim in de boom
zoals een
eekhoorn



breng het volle
kopje chocomel
naar de
overkant



begraaf de
wintervoorraad



zak langzaam in elkaar
zoals een smeltende
sneeuwpop